

XXI° WORLD TAI CHI E QI GONG DAY SABATO 27 APRILE

DALLE 10:00 ALLE 12:30
(E ANCHE IL POMERIGGIO)

PARCO PUBBLICO "SPIAGGIA D'ORO"
IN VIA ZAMBONI A DESENZANO DEL GARDA (BS)

IN OCCASIONE DELLA 21° EDIZIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DEL TAI CHI E QIGONG, TUTOR E ALLIEVI DELLA **BODY ENERGY SYSTEM** PRESSO IL PARCO PUBBLICO "SPIAGGIA D'ORO" IN VIA ZAMBONI SI RITROVANO PRATICANDO TAI JI QUAN STILE YANG ED ESERCIZI DI QI GONG.

LEZIONI APERTE A TUTTI! POSSONO UNIRSI ALLA PRATICA ANCHE COLORO CHE NON HANNO ESPERIENZA E PRATICANTI DI ALTRI STILI.

PATROCINATO DALL'ONU E DALL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ (E MOLTI ALTRI ENTI ANCORA), LA GIORNATA MONDIALE DEL TAI CHI E QIGONG RIUNISCE PERSONE IN PIÙ DI 80 PAESI INTORNO AL MONDO NELLA PRATICA DI TAIJQUAN (TAI CHI CHUAN) E QIGONG (CHI KUNG) CREANDO IDEALMENTE UN'ONDA DI PACE ED ENERGIA CHE SI TRASMETTERÀ INTORNO AL GLOBO PARTENDO DALLA NUOVA ZELANDA, ALLE 10:00 SABATO MATTINA, 27 APRILE, GIRANDO I FUSI ORARI DEL PIANETA, DANDO UN SIGNIFICATO CONCRETO ALLO SLOGAN

"ONE WORLD...ONE BREATH" / "UN MONDO...UN RESPIRO"

Info: Manuel 393.8420441 - Stefano 340.7622399

RIDUZIONE DELLO STRESS / AUMENTO DI ENERGIA,
RESISTENZA E AGILITÀ / BENESSERE PER CUORE E
CERVELLO / SONNO MIGLIORE / GIOVINEZZA...



**BODY
ENERGY
SYSTEM**

DI SHIFU STEFANO STEFANELLI



**MARTIAL
ARTS
ACADEMY**